

## **PROGRAMA PRELIMINAR**

**Objetivo:** Capacitar a los profesionales de la salud en el manejo integral del dolor mediante técnicas de medicina regenerativa, crioanalgesia y procedimientos de mínima invasión, abordando articulaciones, columna y tejidos blandos.

**Duración:** 2 días (8 horas cada día)

### **Día 1: MEDICINA REGENERATIVA Y PROCEDIMIENTOS ARTICULARES**

#### **Módulo 1: Fundamentos de Medicina Regenerativa**

- Introducción a la medicina regenerativa en el manejo del dolor.
- Principios básicos de la biología celular y tisular.
- Factores de crecimiento y su papel en la reparación tisular.
- Protocolos de preparación de paciente previo a la extracción del biológico (la diferencia está en el detalle).

#### **Módulo 2: Obtención de la Muestra**

- Técnicas de obtención de plasma rico en plaquetas (PRP).
- Células madre: fuentes y métodos de recolección.
- Consideraciones éticas y legales.

#### **Módulo 3: Procedimientos en Articulaciones**

- Cadera y Rodilla:
- Infiltración intraarticular guiada por ultrasonido.
- PRP y células madre para el manejo de artrosis.

● **8 Y 9**  
**AGOSTO**

# **MEDICINA REGENERATIVA, CRIOANALGESIA Y PROCEDIMIENTOS DE MÍNIMA INVASIÓN**

**ENSENADA, B. C.**  
HOTEL CORAL Y MARINA

- **Hombro y Codo:**
- Tratamiento de tendinopatías y lesiones musculares.
- Técnicas de reparación de manguito rotador.

## **Módulo 4: Procedimientos Intraóseos**

- Indicaciones y técnicas para la administración intraósea.
- Aplicación en el tratamiento de osteonecrosis y artrosis avanzada.

## **Módulo 5: Viscosuplementación**

- Tipos de ácido hialurónico y su uso en dolor articular.
- Protocolos y evidencia clínica.
- Viscosuplementación + PRP intraarticular; indicaciones y beneficios de la terapia combinada

## **Módulo 6: Proloterapia e Hidrodissección**

- Fisiopatología, mecanismos de acción e indicaciones de proloterapia.
- Mecanismo de acción, indicaciones y evidencia de hidrodissección en síndrome de atrapamiento neurales.

## **Sesión Práctica**

- Taller de infiltración intraarticular en modelos anatómicos.
- Práctica de obtención de PRP.

## **Día 2: CRIOANALGESIA, NEUROESTIMULACIÓN Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS**

### **Módulo 7: Bases de Crioanalgesia**

- Fisiopatología del dolor crónico.
- Mecanismo de acción de la crioanalgesia.
- Indicaciones y contraindicaciones.

### **Módulo 8: Procedimientos de crioanalgesia**

- Crioanalgesia en Sacroilíaca.
- Tratamientos para el dolor facetario.
- Crioanalgesia en dolor lumbar y cervical.
- Crioanalgesia en Rodilla y cadera
- Crioanalgesia en Hombro y Codo
- Crioanalgesia en tórax y en dolor postoperatorio

### **Módulo 9: Terapias complementarias en el Manejo del Dolor**

- **Láser de Alta Intensidad:**
- Efectos biológicos y aplicaciones clínicas.
- Protocolos de tratamiento para dolor musculoesquelético.
- **Sistema super inductivo:**
- Efectos biológicos y aplicaciones clínicas.
- Protocolos de tratamiento para dolor musculoesquelético.
- **Ondas de Choque:**
- Mecanismo de acción y evidencia en patologías crónicas.
- Protocolos específicos según la región anatómica.
- **Neuroestimulación Medular:**
- Indicaciones en dolor neuropático crónico.
- Técnicas de implantación de electrodos.

● 8 Y 9  
AGOSTO

# **MEDICINA REGENERATIVA, CRIOANALGESIA Y PROCEDIMIENTOS DE MÍNIMA INVASIÓN**

**ENSENADA, B. C.**  
HOTEL CORAL Y MARINA

## **Sesión Práctica**

- Crioanalgesia en modelos simulados.
- Aplicación de láser y ondas de choque.
- Aplicación de sistema super inductivo de campos electromagnéticos.
- Simulación de colocación de electrodos para neuroestimulación.